

CARDÁPIO SEMANAL - TURNO INTEGRAL - Educação Infantil e Ensino Fundamental

28/02 SEGUNDA – FEIRA	01/03 TERÇA – FEIRA	02/03 QUARTA – FEIRA	03/03 QUINTA – FEIRA	04/03 SEXTA – FEIRA
9HS – CAFÉ DA MANHÃ				
		LEITE PURO E C/CACAU PÃO CASEIRO MEL MAÇÃ	LEITE PURO E C/CACAU PÃO CASEIRO GELÉIA DE FRUTA OVO COZIDO BANANA	LEITE PURO VITAMINA DE MORANGO PÃO CASEIRO MELADO MELÃO
11:30HS – ALMOÇO				
		ARROZ LENTILHA MASSA PARAFUSO ESTROGONOFE DE GADO SALSICHÃO DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO PRETO POLENTA CREMOSA PEIXE ASSADO FRANGO ACEBOLADO	ARROZ FEIJÃO CARIOCA AIPIM COM FAROFA BIFE DE GADO C/MOLHO FRANGO ASSADO
SALADAS				
		ALFACE, REPOLHO, BETERRABA, CHUCHU COZIDO E MIX FRUTAS	ALFACE, RÚCULA, TOMATE, COUVE FLOR COZIDA E MIX FRUTAS	ALFACE, COUVE, CENOURA, BRÓCOLIS COZIDO E MIX FRUTAS
SOBREMESA				
		DOCE DE MELANCIA	MOUSSE DE UVA	SORVETE DE BANANA COM CACAU
14:30HS – FRUTA ED. INFANTIL:				
		MAÇÃ	BANANA	MELÃO
DAS 15:30HS ÀS 16:30HS – LANCHE DA TARDE				
		SUCO DE MARACUJÁ ROSCA DE POLVILHO MAÇÃ	CHÁ DE MAÇÃ CUCA DE CACAU BANANA	SUCO TUTTI FRUTTI SANDUÍCHE DE CARNE COM TOMATE MELÃO